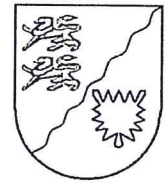




# Kreisfeuerwehrverband Rendsburg-Eckernförde

- Der Vorsitzende -



Kreisfeuerwehrverband – P.-H.-Eggers-Str. 22-24 – 24768 Rendsburg

An alle  
Amtswehrführungen  
und Wehrführungen

Nachrichtlich:

Ihr Zeichen, Ihr Schreiben vom

Mein Zeichen

mein Schreiben vom

Rendsburg, den  
04.02.2022

## **Abnahme- und Kennlerntag für das deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (dFFA) am Samstag, 3. September von 10 bis 14 Uhr im JFZ Rendsburg**

Liebe Feuerwehrkameradinnen und Kameraden,

der **KFV Rendsburg-Eckernförde** veranstaltet am **Samstag, 3. September 2022** einen Abnahme- und Kennlerntag für das **deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (dFFA)** um **10:00 Uhr** im **Jugendfeuerwehrzentrum Rendsburg (JFZ)**.

Wir bieten alle dFFA Disziplinen an:

• Leitersteigen, • Bankdrücken, • Klimmziehen, • Beugehang, • 5000 Meter Lauf,  
• Kasten-Bumerang-Test, • Dummy ziehen, • 1000m Schwimmen, • Kombi-Schwimmen 200m.  
Das *20 Km Radfahren* kann abgelegt werden am **14.06., 13.07. oder 18.08.2022**.  
Der Start erfolgt jeweils um **19 Uhr** an der Kreuzung der Bundesstraßen 202 und 203 in Fockbek.  
Das Tragen eines Fahrradhelmes ist erforderlich.

**Verbindliche Anmeldungen sind über die Wehrführung (Entsendungsprinzip)**

spätestens bis **Freitag, 27. August 2021** beim Kreisfachwart für Feuerwehrsport  
Jan Traulsen ([traulsen@kfv-rdeck.de](mailto:traulsen@kfv-rdeck.de), Tel.: 0433157599 oder 015776834808) einzureichen.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 35 begrenzt. Die Platzvergabe richtet sich nach Eingang der Anmeldung.  
Weitere Informationen zur Veranstaltung können unter der Mailadresse: [traulsen@kfv-rdeck.de](mailto:traulsen@kfv-rdeck.de) ab-  
gefragt werden. Informationen über die Anforderungen zum **dFFA** sind  
unter [www.dfs.feuerwehrsport.org](http://www.dfs.feuerwehrsport.org) einzusehen.

Sport- und Schwimmkleidung sowie Einsatzschutzkleidung (Helm, Handschuhe, Stiefel) sind mitzu-  
bringen. Für die dFFA Urkunde (2.- EUR), dFFA-Nadel/Pin (2.- EUR) und dFFA-Bandschnalle (8.-  
EUR) fallen Kosten an, die am Abnahmetag zu entrichten sind.

Es besteht die Möglichkeit zu duschen. Getränke, Obst und kleine Snacks werden zur Verfügung  
gestellt.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Mathias Schütte  
Kreiswehrführer