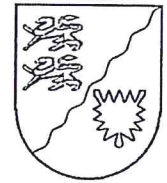




# Kreisfeuerwehrverband Rendsburg-Eckernförde

- Der Vorsitzende -



Kreisfeuerwehrverband – P.-H.-Eggers-Str. 22-24 – 24768 Rendsburg

An alle  
Wehrführungen und  
Jugendfeuerwehrwarte

Nachrichtlich:  
Kreisjugendfeuerwehrwart  
OBM Christian Basch

Ihr Zeichen, Ihr Schreiben vom

Mein Zeichen

mein Schreiben vom

Rendsburg, den  
04.02.2022

## **Abnahme- und Kennlerntag für das deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen – Jugend (dFFA-J) am Samstag, 3. September von 10 bis 14 Uhr im JFZ Rendsburg**

Liebe Jugendfeuerwehrkameradinnen und Kameraden,

der **KFV Rendsburg-Eckernförde** veranstaltet am **Samstag, 3. September** 2022 einen Abnahme- und Kennlerntag für das **deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen - Jugend (dFFA-J)** um **10:00 Uhr** im **Jugendfeuerwehrzentrum Rendsburg (JFZ)**.

Wir bieten alle **dFFA-J Disziplinen** an:

- Klimmziehen, • Beugehang, • Liegestütze, • Kasten-Bumerang-Test, • Parcours,
- 12 Minuten Lauf, • 3000 Meter Lauf, • 200m Schwimmen, • 500m Schwimmen.

**Verbindliche Anmeldungen sind über die Wehrführung (Entsendungsprinzip)**

spätestens bis **Freitag, 26. August 2022** beim Kreisfachwart für Feuerwehrsport  
Jan Traulsen ([traulsen@kfv-rdeck.de](mailto:traulsen@kfv-rdeck.de), Tel.: 0433157599 oder 015776834808) einzureichen.

Die Gesamtteilnehmerzahl (incl. dFFA) ist auf 35 begrenzt.

Die Platzvergabe richtet sich nach Eingang der Anmeldung.

Weitere Informationen zur Veranstaltung können unter der Mailadresse: [traulsen@kfv-rdeck.de](mailto:traulsen@kfv-rdeck.de) abgefragt werden. Informationen über die Anforderungen zum **dFFA-J**

sind unter [www.dfs.feuerwehrsport.org](http://www.dfs.feuerwehrsport.org) einzusehen.

Sport- und Schwimmkleidung sind mitzubringen.

Für die dFFA-J Urkunde (2.- EUR), dFFA-J-Nadel/Pin (2.- EUR) und dFFA-J-Bandschnalle (8.- EUR) fallen Kosten an, die am Abnahmetag zu entrichten sind.

Es besteht die Möglichkeit zu duschen.

Getränke, Obst und kleine Snacks werden zur Verfügung gestellt.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Mathias Schütte  
Kreiswehrführer